



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS
Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

KINNITATUD

Tervishoiu ja Sotsiaaltöö Kutsenõukogu
21.01.2014 otsusega nr 18

Kutse andmise korra lisa 3

HINDAMISSTANDARD MASSAAŽITERAPEUT, TASE 6

Kutsestandardi nimetus: Massaažiterapeut, tase 6

Spetsialiseerumine: Lastemassaaži teraapia, Spordimassaaži teraapia, Üldmassaaži teraapia

EKR tase: 6

Sisukord:

1. Üldine informatsioon
2. Hindamise korraldus
3. Hindamine
4. Hindamiskriteeriumid
5. Hindamisjuhend hindajale
6. Vormid hindajale
7. Vormid taotlejale

1. Üldine informatsioon

Hindamisstandard on koostatud **Massaažiterapeut, tase 6** spetsialiseerumisega lastemassaaži teraapia, spordimassaaži teraapia, üldmassaaži teraapia **kutse taotlejate** hindamiseks.

Hindamist teostab hindamiskomisjon. Hindamine viiakse läbi kahes etapis, mis toimuvad erinevatel aegadel.

Enne kompetentside hindamist viiakse kutse andja poolt läbi **dokumentide läbivaatamine** st dokumentide vastavuse kontroll taotletava taseme nõuetele ning kutse andmise korras seatud eeltingimustele (kutse andmise kord punkt 5.2.2, 5.2.3 ja 5.3). Juhul, kui dokumendid ei vasta nõuetele, siis teavitatakse taotlejat puudustest 10 tööpäeva jooksul ja antakse tähtaeg puuduste kõrvaldamiseks. Juhul kui taotleja talle antud tähtajaks puudusi ei kõrvalda, siis tema dokumente ei menetleta ja kutse andmise ja kutse taastõendamise tasu ei tagastata.

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

Esimeses etapis viiakse läbi struktureeritud kirjalik töö (testi lahendamine) ja teises etapis toimub juhtumi analüüsi hindamine. Vajadusel viiakse läbi täiendav hindamine.

Juhtumi analüüs ja seda täiendavad dokumendid peavad olema vormistatud konfidentsiaalsusnõuetele vastavalt (patsiendi ja taotleja isiku andmed on kõrvaldatud).

Nõuetekohaselt täidetud dokumendid ja juhtumi analüüs registreeritakse ning edastatakse hindamiskomisjonile.

Täiendava hindamise aeg ja koht teatatakse 10 tööpäeva jooksul taotlejale pärast juhtumi analüüsi hindamist.

2. Hindamise korraldus

Massaažiterapeudi, tase 6 kutse andmise protsess algab, kui taotleja edastab **elektroonselt** või/ja paber kandjal kõik taotlemiseks vajalikud dokumendid.

Taotlemisel ja taastaotlemiseks esitatavad dokumendid:

- 1) Vormikohane avaldus (vt.lisa 1) avaldus peab olema **digiallkirjastatud** või/ja allkirjastatult paber kandjal.
- 2) Koopia isikut tõendavast dokumendist (pass või ID kaart),
- 3) Varem omistatud kutset tõendava dokumendi koopia,
- 4) Viimase 5 aasta jooksul vähemalt 80 tunnises mahus erialase täiendkoolituse läbimist - alates eelmise kutse andmisest - tõendava(te) dokumendi(-tide) koopia(d);
- 5) Tööandja tõend vähemalt kahe aastase erialase töökogemuse kohta alates eelmisest kutse andmisest või enda erapraksises töötamisel (olles iseendale tööandjaks) vastavalt taotleja valikule dokumendi/dokumentide koopiad, mis tõendavad erialast töökogemust ja töökoormust (näiteks majandusaasta aruanne, väljavõtte osutatud teenuste hulgast vmt). Minimaalne töökoormus on 0,25. Lapsehoolduspuhkusel oldud aega erialase töökogemuse hulka ei arvestata.
- 6) Juhtumi analüüs (võib esitada elektroonselt -CD, DVD jne) ;
- 7) Vormikohane tööalase tegevuse kirjeldus (CV) (lisa 2),
- 8) Maksekorraldus (või muu kinnitus) kutse andmisega seotud kulude tasumise kohta.

2.1. Hindamise esimene etapp – Struktureeritud kirjaliku töö (testi) lahendamine.

Test on koostatud ja struktureeritud vastajale üheselt mõistetavalt ja selle kaudu on võimalik kontrollida kõigi nõutud kompetentside tegevusnäitajaid vastavalt taotleja tegevusalale.

Taotleja lahendab etteantud kombineeritud ülesannetega testi etteantud aja jooksul. Testi lahendamise aeg on kuni 3 (kolm) tundi. Testis on kuni 75 küsimust.

Hinnatakse järgmisi kutsestandardis “Massaažiterapeut, tase 6” kirjeldatud spetsialiseerumistega seotud kompetentse:

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

- B.2.5 Lastemassaažiterapeut, tase 6 - Ettevalmistused lastemassaažiks ja massaaži teostamine
- B.2.6 Spordimassaaži terapeut, tase 6 - Ettevalmistused spordimassaažiks ja massaaži teostamine
- B.2.7 Üldmassaaži terapeut, tase 6 - Ettevalmistused massaažiteraapiaks ja massaaži teostamine

Struktureeritud kirjalik töö (**testi lahendamisel** tuleb lähtuda järgnevast:

- Testi hindamine on **mitteeristav**, mille puhul kompetentside saavutatust hinnatakse **lävendi** tasemel ehk millele vastamise või mille ületamise korral loetakse tulemus piisavaks ning millest madalamal tasemel tulemust ebapiisavaks.
- Hindajad kontrollivad testi tulemusi, saades sel viisil ülevaate taotleja teadmistest ja kompetentsusest massöörina antud tegevusalas.

Testi loetakse sooritatuks, kui teadmiste valdkonnas on saavutatud vähemalt 70%-line tulemus.

Kutsestandardis “Massaažiterapeut, tase 6” kirjeldatud läbivaid kompetentse B.2.8 (**Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents**) hinnatakse integreeritult kõigi teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.

2.2. Hindamise teine etapp – juhtumi analüüsi hindamine.

Taotleja esitab juhtumi analüüsi oma töös ettetulnud juhtumist vastavalt valitud spetsialiseerumisele.

Iga valitud spetsialiseerumise puhul tuleb esitada üks juhtumi analüüs. Hindajad kontrollivad taotleja poolt esitatud juhtumi analüüsi sisu vastavust kutsestandardi Massaažiterapeut, tase 6 nõuetele, saades sel viisil ülevaate taotleja tegevusest ja kompetentsusest massaažiterapeudina valitud spetsialiseerumisel.

Juhtumi analüüsi valikul tuleb lähtuda järgnevast:

- 1) juhtum on võetud taotleja viimase kahe aasta töökogemusest;
- 2) juhtum peab olema valitud nii, et selle kaudu on võimalik kirjeldada kõigi nõutud “Massaažiterapeut, tase 6 kutsestandardis” nimetatud kompetentside tegevusnäitajaid vastavalt taotleja valitud spetsialiseerumisele.
- 3) Taotleja esitab juhtumi analüüsi, tuginedes hindamiskriteeriumitele tabelis H1.

Täiendavalt võib taotleja soovi korral esitada ka audio-visuaalse meedia materjale.

Hindamist viivad läbi kutsekomisjoni poolt valitud eksperdid. Juhul kui eksperthinnang taotleja tööle on negatiivne, siis võetakse hinnang teiselt eksperdilt. Muudel juhtudel kaasatakse teist eksperti kutse komisjoni otsusel.

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

Kutse taotlemisel on võimalik rakendada VÕTA (varasemate õpingute ja töökogemuse arvestamise) meetodit. Vajadusel tehakse taotlejale lisahindamine.

Juhul kui taotlejal on kehtiv massööri kutsetunnistus ja ta on töötanud massöörina viimase kolme aasta jooksul vähemalt kaks aastat, siis loetakse tõendatuks järgnevad kompetentsid:

B.2.1 Klienditeenindus ja suhtlemine

B.2.2 Töö dokumentide ja andmebaasiga.

3. Hindamine

Kutse taotleja tõendab oma kompetentse struktureeritud kirjaliku töö (testi) sooritamise (I etapp) ja Juhtumi analüüsi kaudu (II etapp), lähtudes “ “Massaažiterapeut, tase 6” kutsestandardi nõuetest. Hindamiskomisjon hindab taotleja kompetentside vastavust taotletava kutse taseme hindamiskriteeriumidele. Kui kasvõi üks kohustuslikest kompetentsidest puudub või antud kutse tasemele ei vasta, pole vastava taseme kutset võimalik anda.

Hindamismeetodid:

- 1) Struktureeritud kirjalik töö (test) - Taotleja sooritab kirjaliku/elektronilise testi vastavalt etteantud juhendile. (Iga küsimusele vastamine annab aritmeetiliselt ühe või enam punkte vastavalt õigete vastuste arvule küsimuses);
- 2) Juhtumi analüüs - Taotleja esitab juhtumi analüüsi oma töös ettetulnud juhtumist vastavalt valitud spetsialiseerumisele, tuginedes hindamiskriteeriumitele tabelis H1
- 3) Vajadusel viiakse läbi täiendav hindamine.

Taotlejale antakse Massaažiterapeut, tase 6 kutse ja spetsialiseerumisele vastav kutsenimetus: Üldmassaažiterapeut, tase 6, Lastemassaažiterapeut, tase 6, Spordimassaažiterapeut, tase 6 kutse, juhul kui kõik vastava spetsialiseerumise hindamiskriteeriumid (tabel H1) on hinnatud positiivseks. Kui struktureeritud kirjalikus töös ja/või esitatud juhtumi analüüsis on mingi kriteerium täitmata, siis vastab taotleja selles osas esitatud küsimusele täiendaval hindamisel ja positiivse tulemuse korral loetakse kriteerium täidetuks.

Iga taotleja kohta täidetakse järgmised dokumendid:

- taotleja kompetentsuse hindamise leht;
- koondhinnangu leht (vorm H2), mis moodustub hindamiskomisjoni liikmete enamushinnangu alusel.

Vastavalt eelnevatele dokumentidele koostab hindamiskomisjon hindamisprotokolli koos ettepanekuga taotlejale kutse andmise kohta, mille hindamiskomisjoni liikmed esitavad kutsekomisjonile ja kutse andjale. Protokollile kirjutavad alla kõik hindamiskomisjoni liikmed.



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

Hindamiskomisjoni protokoll on aluseks kutsekomisjonile otsuse langetamisel taotlejale kutse andmise/mitteandmise kohta.

Hindamislehti ja koondhinnangut ei tutvustata kolmandatele isikutele.

2. Hindamiskriteeriumid

Üldmassaažiteraapeut, tase 6 hindamiskriteeriumid:

Kompetents	Hindamiskriteerium	Meetod	Tulemus
B.2.3 Massaažiteraapia ja selle läbiviimine, B.2.7 Ettevalmistused üldmassaažiteraapiaks ja massaaži teostamine.	1.1. Analüüsib enda psühholoogilist ja hügieenilist valmisolekut massaažiseansi teostamiseks juhendi alusel lähtudes:	Ettevalmistused üldmassaažiteraapiaks ja massaaži teostamine, Massaažiteraapia ja selle läbiviimise kompetentsust hinnatakse kirjaliku teoreetiliste teadmiste testiga, juhtumianalüüsi hindamise käigus.	
	1.1.1. hügieeninõuetest,		Jah/ei
	1.1.2.riietumise heast tavast;		Jah/ei
	1.1.3. kutse-eetika nõuetest.		Jah/ei
	1.2. Valmistab ette tööruumi ja töövahendid, massaažiseadmed ning aparatuuri (näit õhk, temperatuur, ruumi ja vahendite hügieen, valgustus, muusika, laud, matt, padjad, rullid, linad, rätid, aluspaber, deso-vahend, pesemisvahendid, kreemid, õlid, talgid, hommikumantel, ühekordsed sussid, püksid, ühekordne müts jne), lähtudes:		
	1.2.1. kabinetile esitatavatest tervisekaitse nõuetest;		Jah/ei
	1.2.2.ergonoomika nõuetest;		Jah/ei
	1.2.3.vastavalt massaaži liigile.		Jah/ei
	1.3. Töökoha korrashoidmisel enne ja pärast massaažiseansi lähtub:		
	1.3.1.tööhutusest;		Jah/ei
	1.3.2.ergonoomikast;		Jah/ei
	1.3.3.hügieeninõuetest.		Jah/ei
	1.4. Selgitab välja kliendi pöördumise põhjuse, ootused ja võimalikud terviseriskid;		Jah/ei
	1.5. Teabe kogumiseks kasutab anamneesiküsimustikku, arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti;		Jah/ei
	1.6. Valib sobiva massaažiliigi (klassikaline massaaž, segmentmassaaž, lümfimassaaž, sidekoe massaaž, rasedate massaaž, vanurite massaaž, üks idamaade massaaž, massaaž neuroloogiliste haiguste puhul, massaaž tugi-liikumisaparaadi haiguste puhul), -tehnikat ning toetavad vahendid, selgitades vajadusel kliendile valitud lähenemist, lähtudes näidustustest ja vastunäidustustest;		Jah/ei
1.7. Soovitab terviseriski olemasolul teisi teraapia võimalusi või pöördumist tervishoiutöötaja poole.	Jah/ei		
1.8. Lähtuvalt valitud massaaži liigist/teraapiast ja selle ajalisest pikkusest, planeerib:			



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS
Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

	1.8.1.sobivad võtted, tehnikad (näit tempo, rütm, tugevus jm)		Jah/ei
	1.8.2.vahendid (näit õlid, kreemid, kupud jm)		Jah/ei
	1.8.3.võtete rakendamise ajalise kestvuse;		Jah/ei
	1.9. Vajadusel teavitab klienti võtete otsestest ja kaudsetest toimetest.		Jah/ei
	1.10. Teostab massaaži/teraapiat lähtuvalt koostatud plaanist rakendades tehnikaid ergonoomiliselt.		Jah/ei
	1.11. Suhtleb kliendiga tagasiside saamiseks ja vajadusel abistab klienti kehaasendi muutmisel.		Jah/ei
	1.12. Kasutab töö-, abi- ja/või võimlemisvahendeid vastavalt vajadusele		Jah/ei
	1.13. Teavitab klienti/patsienti massaažiseansi/teraapia lõppemisest,		Jah/ei
	13.1.1.vajadusel abistab klienti/patsienti massaažilaualt/matilt tõusmisel;		Jah/ei
	1.14. teavitab klienti/patsienti võimalikest massaažijärgsetest füüsilistest ja psüühilistest muutustest organismis (näit lihasvalu, unisus, peavalu, vedelikupuuduse oht, erutus seisund, võimalikust ortostaatilise reaktsioonist);		Jah/ei
	1.15. Annab soovitusi eneseabiks;		Jah/ei
	1.15.1. Vajadusel soovib klientil/patsiendil pöörduda tervishoiutöötaja ja/või füsioterapeudi poole, lähtudes eelkirjeldatud tegevustes klienditeeninduse heast tavast.		Jah/ei
	1.16. Vajadusel tegutseb rehabilitatsioonimeeskonnas.		Jah/ei
	1.17. Hindab teraapia tulemusi lähtudes püstitatud eesmärgist ja kasutatud tehnikatest ja vahenditest.		Jah/ei
B.2.8 Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents	2.1.Vajadusel nõustab ja juhendab kolleege;	Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetentsi hinnatakse integreeritult kõigi teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.	Jah/ei
	2.2.Loob positiivse tööõhkkonna, julgustades juhendatavaid avatusele, toetades arengut ja püüdlikkust, osavõtlikkust ja vastastikust tunnustamist;		Jah/ei
	2.3.Võimalusel avaldab erialateavet ja artikleid;		Jah/ei
	2.4.Võimalusel osaleb koolitajana konverentsidel, koolitustel ja teabepäevadel;		Jah/ei
	2.5.Vajadusel teeb koostööd teiste erialaliitudega ja teiste spetsialistidega;		Jah/ei
	2.6.Vajadusel ja võimalusel osaleb aktiivselt erialaliidu töös;		Jah/ei
	2.7.Kasutab oma töös eesti keelt tasemel B2 ja ühte võõrkeelt tasemel A2 (lisa 1);		Jah/ei



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS
Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

2.8.Täiendab töölaseid teadmisi läbi pideva professionaalse arengu; läheneb ülesannetele loovalt;	Jah/ei
2.9.Kasutab kõrgtasemel adekvaatseid ja tõenduspõhiseid massaažiteraapia teadmisi ja rakendab neid praktikas;	Jah/ei
2.10.Loeb erialast teaduskirjandust;	Jah/ei
2.11.Planeerib oma aega , töötab süsteemselt ja organiseeritult; jälgib juhendeid ja protseduure;	Jah/ei
2.12. Tegevuses on suunatud kliendi vaimse, emotsionaalse ja füüsilise tasakaalu saavutamisele ja hoidmisele;	Jah/ei
2.13.Vajadusel annab kliendile praktilisi juhiseid ja tagasisidestav nende mõistmist ja täitmist;	Jah/ei
2.14.Vajadusel kasutab teabe kogumiseks arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti;	Jah/ei
2.15.Järgib ohutusnõudeid;	Jah/ei
2.16.Arendab ja leiab toimivaid lahendusi kutseprobleemidele ning prognoosib nende mõju;	Jah/ei
2.17.On kursis ja vajadusel teeb koostööd kodumaiste ning rahvusvaheliste erialaorganisatsioonidega;	Jah/ei
2.18.Vajadusel annab esmaabi;	Jah/ei
2.19.Kasutab oma töös arvutit tasemel AO1-7, 12 (lisa 2);	Jah/ei
2.20.Järgib oma töös kutsealaga seonduvaid õigusakte;	Jah/ei
2.21.Järgib oma töös kutse-eetikat.	Jah/ei

Hindamiskriteeriumid spetsialiseerumisel lastemassaažiterapeudiks:

Kompetents	Hindamiskriteerium	Meetod	Tulemus
B.2.3 Massaažiteraapia ja selle läbiviimine,	1.1. Analüüsib enda psühholoogilist ja hügieenilist valmisolekut massaažiseansi teostamiseks juhendi alusel lähtudes:	Massaažiteraapia ja selle läbiviimise kompetentsust hinnatakse kirjaliku teoreetiliste teadmiste testiga, juhtumianalüüsi hindamise käigus.	
	1.1.1. hügieeninõuetest,		Jah/ei
	1.1.2.riietumise heast tavast;		Jah/ei
	1.1.3. kutse-eetika nõuetest.		Jah/ei
	1.2. Valmistab ette tööruumi ja töövahendid, massaažiseadmed ning aparatuuri (näit õhk, temperatuur, ruumi ja vahendite hügieen, valgustus, muusika, laud, matt, padjad, rullid, linad, rätid, aluspaber, deso-vahend, pesemisvahendid, kreemid, õlid, talgid, hommikumantel, ühekordsed sussid, püksid, ühekordne müts jne), lähtudes:		
	1.2.1. kabinetile esitatavatest tervisekaitse nõuetest;		Jah/ei
	1.2.2.ergonoomika nõuetest;		Jah/ei
	1.2.3.vastavalt massaaži liigile.		Jah/ei
	1.3. Töökoha korrashoidmisel enne ja pärast massaažiseansi lähtub:		
	1.3.1.tööohutusest;		Jah/ei
	1.3.2.ergonoomikast;		Jah/ei
	1.3.3.hügieeninõuetest.		Jah/ei
	1.4. Selgitab välja kliendi pöördumise põhjuse, ootused ja võimalikud terviseriskid;		Jah/ei
	1.5. Teabe kogumiseks kasutab anamneesiküsimustikku, arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti;		Jah/ei
	1.6. Valib sobiva massaažiliigi (klassikaline massaaž, beebimassaaž, idamassaaž), - tehnika (terapeutilised harjutused) ning toetavad vahendid, selgitades vajadusel kliendile valitud lähenemist, lähtudes näidustustest ja vastunäidustustest;		Jah/ei
	1.7. Soovib terviseriski olemasolul teisi teraapia võimalusi või pöördumist tervishoiutöötaja poole.		Jah/ei
	1.8. Lähtuvalt valitud massaaži liigist/teraapiast ja selle ajalisest pikkusest, planeerib:		
1.8.1.sobivad võtted, tehnikad (näit tempo, rütm, tugevus jm)	Jah/ei		
1.8.2.vahendid (näit õlid, kreemid, kupud jm)	Jah/ei		



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS
Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

	1.8.3.võtete rakendamise ajalise kestvuse;		Jah/ei
	1.9. Vajadusel teavitab klienti võtete otsestest ja kaudsetest toimetest.		Jah/ei
	1.10. Teostab massaaži/teraapiat lähtuvalt koostatud plaanist rakendades tehnikaid ergonoomiliselt.		Jah/ei
	1.11. Suhtleb kliendiga tagasiside saamiseks ja vajadusel abistab klienti kehaasendi muutmisel.		Jah/ei
	1.12. Kasutab töö-, abi- ja/või võimlemisvahendeid vastavalt vajadusele		Jah/ei
	1.13. Teavitab klienti/patsienti massaažiseansi/teraapia lõppemisest,		Jah/ei
	13.1.1.vajadusel abistab klienti/patsienti massaažilaualt/matilt tõusmisel;		Jah/ei
	1.14. teavitab klienti/patsienti võimalikest massaažijärgsetest füüsilistest ja psüühilistest muutustest organismis (näit lihasvalu, unisus, peavalu, vedelikupuuduse oht, erutus seisund, võimalikust ortostaatilise reaktsioonist);		Jah/ei
	1.15. Annab soovitusi eneseabiks;		Jah/ei
	1.15.1. Vajadusel soovitab kliendil/patsiendil pöörduda tervishoiutöötaja ja/või füsioterapeudi poole, lähtudes eelkirjeldatud tegevustes klienditeeninduse heast tavast.		Jah/ei
	1.16. Vajadusel tegutseb rehabilitatsioonimeeskonnas.		Jah/ei
	1.17. Hindab teraapia tulemusi lähtudes püstitatud eesmärgist ja kasutatud tehnikatest ja vahenditest.		Jah/ei
B.2.5 Ettevalmistused lastemassaažiks ja massaaži teostamine	2.1. Arvestab lapse arengust tulenevate erisustega,	Ettevalmistused lastemassaažiks ja massaaži teostamine kompetentsust hinnatakse kirjaliku teoreetiliste teadmiste testiga, juhtumianalüüsi hindamise käigus.	Jah/ei
	2.1.1.suudab luua kontakti erinevas vanuses ja erivajadustega laste,		Jah/ei
	2.1.2.suudab luua kontakti laste vanemate ja/või hooldajatega.		Jah/ei
	2.2. Massaažikabineti ettevalmistamisel arvestab lapse arengut (näit eakohased mänguasjad tähelepanu püüdmiseks, nende puhastamiseks vajalikud vahendid, töövahendid on paigutatud turvaliselt jm).		Jah/ei
	2.3. Vajadusel kasutab teabe kogumiseks arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti.		Jah/ei
	2.4. Vajadusel annab juhised ja nõustab klienti massaaživõtete rakendamisel ja/või kehaliste harjutuste, sh ujutamise iseseisvaks sooritamiseks, kasutades selleks sobivaid meetodikaid;		Jah/ei



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS
Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

	2.5. vajadusel ujutab last, kasutades selleks sobivaid vahendeid ja võtteid.		Jah/ei
B.2.8 Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents	3.1.vajadusel nõustab ja juhendab kolleege;	Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetentsi hinnatakse integreeritult kõigi teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.	Jah/ei
	3.2.loob positiivse tööõhkkonna, julgustades juhendatavaid avatusele, toetades arengut ja püüdlikkust, osavõtlikkust ja vastastikust tunnustamist;		Jah/ei
	3.3.võimalusel avaldab erialateavet ja artikleid;		Jah/ei
	3.4.võimalusel osaleb koolitajana konverentsidel, koolitustel ja teabepäevadel;		Jah/ei
	3.5.vajadusel teeb koostööd teiste erialaliitudega ja teiste spetsialistidega;		Jah/ei
	3.6.vajadusel ja võimalusel osaleb aktiivselt erialaliidu töös;		Jah/ei
	3.7.kasutab oma töös eesti keelt tasemel B2 ja ühte võõrkeelt tasemel A2 (lisa 1);		Jah/ei
	3.8.täiendab tööalaseid teadmisi läbi pideva professionaalse arengu; läheneb ülesannetele loovalt;		Jah/ei
	3.9.kasutab kõrgtasemel adekvaatseid ja tõenduspõhiseid massaažiteraapia teadmisi ja rakendab neid praktikas;		Jah/ei
	3.10.loeb erialast teaduskirjandust;		Jah/ei
	3.11.planeerib oma aega , töötab süsteemselt ja organiseeritult; jälgib juhendeid ja protseduure;		Jah/ei
	3.12. tegevuses on suunatud kliendi vaimse, emotsionaalse ja füüsilise tasakaalu saavutamisele ja hoidmisele;		Jah/ei
	3.13.vajadusel annab kliendile praktilisi juhiseid ja tagasisidestav nende mõistmist ja täitmist;		Jah/ei
	3.14.vajadusel kasutab teabe kogumiseks arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti;		Jah/ei
	3.15.järgib ohutusnõudeid;		Jah/ei
	3.16.arendab ja leiab toimivaid lahendusi kutseprobleemidele ning prognoosib nende mõju;		Jah/ei
	3.17.on kursis ja vajadusel teeb koostööd kodumaiste ning rahvusvaheliste erialaorganisatsioonidega;		Jah/ei
	3.18.vajadusel annab esmaabi;		Jah/ei
	3.19.kasutab oma töös arvutit tasemel AO1-7, 12 (lisa 2);		Jah/ei
	3.20.järgib oma töös kutsealaga seonduvaid õigusakte;		Jah/ei
	3.21.järgib oma töös kutse-eeskirja.		Jah/ei

Hindamiskriteeriumid spetsialiseerumisel spordimassaažiterapeudiks:

Kompetents	Hindamiskriteerium	Meetod	Tulemus
B.2.3 Massaažiteraapia ja selle läbiviimine,	1.1. Analüüsib enda psühholoogilist ja hügieenilist valmisolekut massaažiseansi teostamiseks juhendi alusel lähtudes:	Massaažiteraapia ja selle läbiviimise kompetentsust hinnatakse kirjaliku teoreetiliste teadmiste testiga, juhtumianalüüsi hindamise käigus.	
	1.1.1. hügieeninõuetest,		Jah/ei
	1.1.2.riietumise heast tavast;		Jah/ei
	1.1.3. kutse-eetika nõuetest.		Jah/ei
	1.2. Valmistab ette tööruumi ja töövahendid, massaažiseadmed ning aparatuuri (näit õhk, temperatuur, ruumi ja vahendite hügieen, valgustus, muusika, laud, matt, padjad, rullid, linad, rätid, aluspaber, deso-vahend, pesemisvahendid, kreemid, õlid, talgid, hommikumantel, ühekordsed sussid, püksid, ühekordne müts jne), lähtudes:		
	1.2.1. kabinetile esitatavatest tervisekaitse nõuetest;		Jah/ei
	1.2.2.ergonoomika nõuetest;		Jah/ei
	1.2.3.vastavalt massaaži liigile.		Jah/ei
	1.3. Töökoha korrashoidmisel enne ja pärast massaažiseansi lähtub:		
	1.3.1.tööohutusest;		Jah/ei
	1.3.2.ergonoomikast;		Jah/ei
	1.3.3.hügieeninõuetest.		Jah/ei
	1.4. Selgitab välja kliendi pöördumise põhjuse, ootused ja võimalikud terviseriskid;		Jah/ei
	1.5. Teabe kogumiseks kasutab anamneesiküsimustikku, arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti;		Jah/ei
	1.6. Valib sobiva massaažiliigi (klassikaline massaaž, spordimassaaž), spordivigastuste ennetamisega seotud tehnikad (terviseriskiga seotud harjutused, müofastsiaalsed tehnikad jne) ning toetavad vahendid, selgitades vajadusel kliendile valitud lähenemist, lähtudes näidustustest ja vastunäidustustest;		Jah/ei
	1.7. Soovitab terviseriski olemasolul teisi teraapia võimalusi või pöördumist tervishoiutöötaja poole.		Jah/ei
1.8. Lähtuvalt valitud massaaži liigist/teraapiast ja selle ajalisest pikkusest, planeerib:			
1.8.1.sobivad võtted, tehnikad (näit tempo, rütm, tugevus jm)	Jah/ei		



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS
Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

	1.8.2.vahendid (näit õlid, kreemid, kupud jm)		Jah/ei
	1.8.3.võtete rakendamise ajalise kestvuse;		Jah/ei
	1.9. Vajadusel teavitab klienti võtete otsestest ja kaudsetest toimetest.		Jah/ei
	1.10. Teostab massaaži/teraapiat lähtuvalt koostatud plaanist rakendades tehnikaid ergonoomiliselt.		Jah/ei
	1.11. Suhtleb kliendiga tagasiside saamiseks ja vajadusel abistab klienti kehaasendi muutmisel.		Jah/ei
	1.12. Kasutab töö-, abi- ja/või võimlemisvahendeid vastavalt vajadusele		Jah/ei
	1.13. Teavitab klienti/patsienti massaažiseansi/teraapia lõppemisest,		Jah/ei
	13.1.1.vajadusel abistab klienti/patsienti massaažilaualt/matilt tõusmisel;		Jah/ei
	1.14. teavitab klienti/patsienti võimalikest massaažijärgsetest füüsilistest ja psüühilistest muutustest organismis (näit lihasvalu, unisus, peavalu, vedelikupuuduse oht, erutus seisund, võimalikust ortostaatilisest reaktsioonist);		Jah/ei
	1.15. Annab soovitusi eneseabiks;		Jah/ei
	1.15.1. Vajadusel soovitab kliendil/patsiendil pöörduda tervishoiutöötaja ja/või füsioterapeudi poole, lähtudes eelkirjeldatud tegevustes klienditeeninduse heast tavast.		Jah/ei
	1.16. Vajadusel tegutseb rehabilitatsioonimeeskonnas.		Jah/ei
	1.17. Hindab teraapia tulemusi lähtudes püstitatud eesmärgist ja kasutatud tehnikatest ja vahenditest.		Jah/ei
B.2.6 Ettevalmistused spordimassaažiks ja massaaži teostamine	1.Kasutab lisaks manuaalsele tugiliikumiselundkonna testimisele vajadusel ka selle otstarbelist aparatuuri (nt koniomeeter, müomeeter jm).	Ettevalmistused spordimassaažiks ja massaaži teostamine kompetentsust hinnatakse kirjaliku teoreetiliste teadmiste testiga, tugiliikumiselundkonna testimise	Jah/ei
	2.Hindab massaaži tulemusi,		Jah/ei
	2.1. Vajadusel selgitab prognoositavaid massaažitulemusi kliendile,		Jah/ei
	2.2.rakendab erinevaid meetodeid sportlaste füüsilise ja psüühilise seisundi eripära kliendi tippvormi ajastamisel võistlusteks.		Jah/ei
	3.Teeb võistluseelset, vajadusel võistlusaegset ja võistlusjärgset massaaži.		Jah/ei
	4. Spordimassaaži tegemisel lähtub spordiala spetsiifikast ja treeningprotsessi terviklikust ülesehitusest ning sportlase psühho-füsioloogilisest seisundist, east ja		Jah/ei

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

	soost tulenevatest iseärasustest.	ülesande praktilise lahendamise ja situatsioonülesande praktiliste oskuste ettenäitamise käigus.	
	5. Vajadusel annab esmaabi sporditraumade korral.		Jah/ei
	6. Kasutab oma töös erinevaid spordimassaaži tehnikaid ja meetodeid (näit tempo, rütm jt), lähtuvalt vajadusest (treening-, ettevalmistav-, toniseeriv-, mobiliseeriv-, rahustav-, eelsoojendav-, profülaktiline-, treeningut asendav massaaž, tahtlikult ja tahtmatult pingutatud lihaste massaaž).		Jah/ei
	7.Kasutab oma töös spordivigastuste ennetamiseks sobivaid tehnikaid (näit PLV-, PIR-tehnika, mobilisatsioon ja immobilisatsioon jt) ja meetodeid (näit organsüsteemide funktsionaalse võime taastamiseks vajalikud harjutused, asendravi jt).		Jah/ei
	8.Vajadusel asisteerib tugimeeskonna füsioterapeuti või arsti.		Jah/ei
	9.Vajadusel kasutab tugesid (lahased, ortoosid) ning teipimist.		Jah/ei
	10.Masseerimisel kasutab massaaži eesmärgist lähtuvalt spordispetsiifilisi õlisid, kreeme, salve jt.		Jah/ei
B.2.8 Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents	3.1.vajadusel nõustab ja juhendab kolleege;	Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetentsi hinnatakse integreeritult kõigi teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.	Jah/ei
	3.2.loob positiivse tööõhkkonna, julgustades juhendatavaid avatusele, toetades arengut ja püüdlikkust, osavõtlikkust ja vastastikust tunnustamist;		Jah/ei
	3.3.võimalusel avaldab erialateavet ja artikleid;		Jah/ei
	3.4.võimalusel osaleb koolitajana konverentsidel, koolitustel ja teabepäevadel;		Jah/ei
	3.5.vajadusel teeb koostööd teiste erialaliitudega ja teiste spetsialistidega;		Jah/ei
	3.6.vajadusel ja võimalusel osaleb aktiivselt erialaliidu töös;		Jah/ei
	3.7.kasutab oma töös eesti keelt tasemel B2 ja ühte võõrkeelt tasemel A2 (lisa 1);		Jah/ei
	3.8.täiendab tööalaseid teadmisi läbi pideva professionaalse arengu; läheneb ülesannetele loovalt;		Jah/ei
	3.9.kasutab kõrgtasemel adekvaatseid ja tõenduspõhiseid massaažiteraapia teadmisi ja rakendab neid praktikas;		Jah/ei
	3.10.loeb erialast teaduskirjandust;		Jah/ei
	3.11.planeerib oma aega , töötab süsteemselt ja organiseeritult; jälgib juhendeid ja protseduure;		Jah/ei
	3.12. tegevuses on suunatud kliendi vaimse, emotsionaalse ja füüsilise tasakaalu		Jah/ei



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS
Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

saavutamisele ja hoidmisele;		
3.13.vajadusel annab kliendile praktilisi juhiseid ja tagasisidestav nende mõistmist ja täitmist;		Jah/ei
3.14.vajadusel kasutab teabe kogumiseks arsti ettekirjutust ja/või küsitleb klienti;		Jah/ei
3.15.järgib ohutusnõudeid;		Jah/ei
3.16.arendab ja leiab toimivaid lahendusi kutseprobleemidele ning prognoosib nende mõju;		Jah/ei
3.17.on kursis ja vajadusel teeb koostööd kodumaiste ning rahvusvaheliste erialaorganisatsioonidega;		Jah/ei
3.18.vajadusel annab esmaabi;		Jah/ei
3.19.kasutab oma töös arvutit tasemel AO1-7, 12 (lisa 2);		Jah/ei
3.20.järgib oma töös kutsealaga seonduvaid õigusakte;		Jah/ei
3.21.järgib oma töös kutse-eetikat.		Jah/ei

6. Hindamisjuhend hindajale

Enne hindamist:

Tutvuge

- + massaažiterapeut, tase 6 kutsestandardiga,
- + kompetentsipõhise hindamise mõistete ja põhimõtetega,
- + kutse andmise korraga,
- + hindamise üldise informatsiooniga,
- + hindamiskriteeriumidega,
- + hindamismeetoditega,
- + hindamisülesannetega,
- + hindamise korraldusega,
- + hindamisel kasutatavate vormidega.

Hindamise ajal

- + jälgige igat taotlejat hindamisprotsessis personaalselt,
- + täitke iga taotleja kohta personaalne hindamisvorm,
- + esitage vajadusel küsimusi hindamiskriteeriumide täitmise osas,
- + hinnake iga hindamiskriteeriumi järgi,
- + vormistage hindamistulemus iga hindamiskriteeriumi kohta.

Hindamise järel

- + andke taotlejale konstruktiivset tagasisidet,
- + vormistage hindamistulemus,
- + edastage oma ettepanek kutse andmise kohta kutsekomisjonile.



ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

7. Vormid hindajale

**Taotleja personaalsed hindamistabelid spetsialiseerumisel
üldmassaažiterapeudiks, lastemassaažiterapeudiks, spordimassaažiterapeudiks**

Vorm 1. TAOTLEJA KOMPETENTSUSE HINDAMISE LEHT

Taotleja nimi:

Hindamise aeg:

Hindamise koht:

Hindaja:

Hinnatav kriteerium	Kompetentsuse hindamise meetod			Hinnang	
	Test	Juhtumi analüüs	Täiendav hindamine	Täidetud	Mitte täidetud
1					
2					
3					
4					
5					

Kommentaariid:

.....
.....

Hindamiskomisjoni ettepanek kutsekomisjonile:

.....
.....

Hindamiskomisjoni liikmete allkirjad:

Hindamistulemus: Positiivne / Negatiivne

Tagasiside taotlejale:



ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

KOONDHINNANGU LEHT Üldmassaažiterapeutidele (vorm H2)

Taotleja nimi

Taotletava kutse tase

Kompetents	Hindaja 1 hinnang	Hindaja 2 hinnang	Hindaja 3 hinnang	Koondhinnang	Kommentaar
Massaažiteraapia ja selle läbiviimine					
Ettevalmistused üldmassaažiteraapiaks ja massaaži teostamine.					
Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents					

Kuupäev:

Hindamiskomisjoniliikmete allkirjad:

.....

.....

.....



ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

KOONDHINNANGU LEHT Lastemassaažiterapeudile (vorm H2)

Taotleja nimi

Taotletava kutse tase

Kompetents	Hindaja 1 hinnang	Hindaja 2 hinnang	Hindaja 3 hinnang	Koond- hinnang	Kommentaar
Massaažiteraapia ja selle läbiviimine					
Ettevalmistused lastemassaažiteraapiaks ja massaaži teostamine.					
Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents					

Kuupäev:

Hindamiskomisjoniliikmete allkirjad:

.....

.....

.....



ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

KOONDHINNANGU LEHT Spordimassaažiterapeudile (vorm H2)

Taotleja nimi

Taotletava kutse tase

Kompetents	Hindaja 1 hinnang	Hindaja 2 hinnang	Hindaja 3 hinnang	Koond- hinnang	Kommentaar
Massaažiteraapia ja selle läbiviimine					
Ettevalmistused spordimassaažiks ja massaaži teostamine					
Massaažiterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents					

Kuupäev:

Hindamiskomisjoniliikmete allkirjad:

.....



ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

HINDAMISPROTOKOLL

Kutse taotleja	Taotletava kutse tase	Eksami läbiviimise keel	Hindamise tulemus	Hindamiskomisjoni ettepanek
1.			Kompetentsid tõendatud. /Tõendamata kompetents(id) (nimetada)...	Anda/Mitte anda taotlejale kutse Üldmassaažiterapeut, tase 6 Spordimassaažiterapeut, tase 6 Lastemassaažiterapeut, tase 6
2.				
3.				
4.				

Hindamiskomisjoni esimees:

Kuupäev:

(nimi ja allkiri)

Hindamiskomisjoniliikmete allkirjad:

.....

.....

.....